



ВНИМАНИЕ

РОТОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Ротавирусная инфекция: признаки и лечение у детей

Ротавирусная инфекция заболевание, которое вызывается ротавирусами и характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта, общей интоксикацией и обезвоживанием организма. Заболевание характерно преимущественно для детей в возрасте от шести месяцев до двух лет, однако может возникать и у взрослых.

Основным путём передачи инфекции является пищевой, посредством грязных рук, немых продуктов и др., также редко отмечается заражение при кашле и чихании.

Ротавирусная инфекция – признаки

Ротавирусная инфекция, признаки лечение у детей которой обуславливаются основной симптоматикой заболевания, имеет более тяжёлое течение, нежели у взрослых.

Инкубационный период составляет до пяти суток, при этом острый период начинается с третьего-седьмого дня. Для восстановления после перенесённой болезни ребёнку требуется до пяти суток. Для данного заболевания характерно острое начало.

Основными его признаками являются рвота, резкое повышение температуры тела, часто возникает понос. Стул при данном патологическом состоянии довольно характерный. В первый день он жидкий, желтый, затем приобретает глинообразную окраску. Обычно среди заболевших отмечается появление насморка, покраснение горла и болезненные ощущения при глотании. Для острого периода характерно отсутствие аппетита, а также состояние упадка сил. Ротавирусная инфекция у детей имеет следующее течение: утром отмечается вялость, капризность, тошнота, возможна рвота (иногда со слизью).

Аппетит значительно снижен, после принятия пищи рвота характеризуется присутствием кусочков непереваренной еды, также она возникает при употреблении жидкости в объёме свыше пятидесяти миллилитров. В течение дня повышается температура тела, причём к

вечеру она может достигать тридцати девяти градусов. Длительность состояния с повышенной температурой может составлять пять дней.

Ротовирусная инфекция признаки которой часто носят неспецифический характер, также провоцирует развитие болей в эпигастральной области, стула с неприятным запахом. К заболеваниям, которые имеют схожие с данным патологическим состоянием симптомы, можно отнести холеру или сальмонеллёз. Именно по этой причине при появлении первых симптомов заболевания необходимо обратиться за помощью к специалисту.

Самолечение грозит развитием осложнений и более тяжёлым течением заболевания.

К таким осложнениям относят присоединение к вирусу бактериальной инфекции, отмирание клеток головного мозга (при значительном повышении температуры). В тяжёлых случаях может отмечаться летальный исход.

Ротовирусная инфекция — признаки и лечение у детей

Для уничтожения ротовируса на сегодняшний день не разработано специальных препаратов. По этой причине терапия данного заболевания носит симптоматический характер. Основной её целью является восстановление водно-солевого баланса, снижение температуры тела, восстановления функции пищеварения. Признаки ротовирусной инфекции у детей иногда могут носить скрытый характер, что требует тщательной диагностики и назначения соответствующего лечения.

Запрещается употреблять молочные продукты, так как они являются благоприятной средой для распространения инфекции. Заставлять ребёнка кушать, при наличии плохого аппетита также не стоит. Оптимальным вариантом в данном случае будет употребление небольшого количества киселя, куриного бульона, жидкой рисовой каши без масла.

Главным в питании можно назвать незначительность объёма порции, что позволяет предотвратить появление рвотного рефлекса. Помимо ограничений в питании, лечение ротовирусной инфекции у детей заключается в применении средств регидратационной терапии (угля активированного, аттапулгита, диоктаэдрического смектита). Дни, в которые наблюдается обильная рвота или понос, предусматривают восполнение объёмом жидкостей и солей с помощью Регидрона по пятьдесят миллилитров с интервалом в полчаса. Сбивать температуру ниже тридцати восьми градусов нельзя, так как вирус погибает при данном значении этого показателя. Если происходит значительное повышение температуры, то назначается цефикон (для детей до трёх лет), для детей старшего возраста прописывается парацетамол. Для сбивания температуры могут использоваться обтирания с применением слабого водочного раствора. Желудочно-кишечные расстройства устраняются приёмом лекарственного средства Энтерофурила. Симптом болей в животе купируется приёмом но-шпы. Данные лекарственные средства необходимо принимать в дозировке, указанной врачом.

mynewspaper.ru/rotovirusnaya-infekciya-priznaki-i-lechenie-u-detej/